

## 附件

# 2025 年药学科普作品征集活动结果

(按作品名称首字母排序)

## 一、文字组

| 序号 | 作品名称                        | 作者  | 所在单位             |
|----|-----------------------------|-----|------------------|
| 1  | “氨糖”知多少？从类型到服用，一篇说清         | 李婉璐 | 郑州市第二人民医院        |
| 2  | 宝宝吃药后，身体开了“彩虹派对”？——揭开那些变色真相 | 唐 燕 | 深圳市儿童医院          |
| 3  | 瘢痕的橡皮擦——祛瘢药的那些事儿            | 周 燕 | 成都市第二人民医院        |
| 4  | 鼻炎退退退！和喷嚏、鼻涕、鼻塞说拜拜！         | 黄贤慧 | 昌吉州人民医院          |
| 5  | 《胆固醇降了，胸却隆起？解码瑞舒伐他汀的荷尔蒙密码》  | 田雪梅 | 内蒙古鄂尔多斯市中<br>心医院 |
| 6  | 达克宁说明书中的这句话，您可别忽视了          | 杨 萍 | 湖北省第三人民医院        |

|    |                                    |     |                |
|----|------------------------------------|-----|----------------|
| 7  | 当心！这些藏在药盒里的秘密                      | 王 晓 | 新疆沙湾市人民医院      |
| 8  | 葫芦娃论药之一——“列净”剑指糖肾帮助排糖，还可保心护肾！      | 梁雪茵 | 广州医科大学附属第一医院   |
| 9  | 葫芦娃破案之谁是哮喘凶手？                      | 周 杨 | 成都市第五人民医院      |
| 10 | 怀孕遇上高血压，降压药该如何选？                   | 杨 丽 | 秀山土家族苗族自治县人民医院 |
| 11 | 喝中药有讲究、掌握方法很关键！                    | 韩志红 | 沙雅县人民医院        |
| 12 | 居家用药如何科学避坑——守护肝脏健康全攻略              | 杨 婧 | 首都医科大学附属北京朝阳医院 |
| 13 | 家庭药箱的“隐形炸弹”，你还在用吗？                 | 林 钊 | 锦州市中心医院        |
| 14 | 荔枝小姐来直播啦                           | 曹学欢 | 广西壮族自治区妇幼保健院   |
| 15 | 你打我撒，你打我撒，“双胞胎”兄弟尼达尼布、吡非尼酮来逆天改“肺”了 | 张凤英 | 新郑市公立人民医院      |

|    |                              |            |                     |
|----|------------------------------|------------|---------------------|
| 16 | 秋季保卫战---奥马珠单抗让呼吸更自由!         | 赵海霞        | 新疆医科大学第一附属医院        |
| 17 | 秋水仙碱的记者招待会                   | 左非非        | 新郑市公立人民医院           |
| 18 | 术后镇痛攻略：黄金四则<br>解锁“成瘾”焦虑      | 杨雅瑾        | 中国人民解放军联勤保障部队第九〇九医院 |
| 19 | 栓剂重生记：从蒙尘古方到健康卫士             | 翁艺芳        | 中山大学附属第三医院          |
| 20 | 神奇多巴胺——让人欢喜让人忧               | 赵 悅        | 沈阳市第一人民医院           |
| 21 | 岁月沉香：本草光阴的馈赠                 | 刘 静        | 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院  |
| 22 | 退烧药“双雄”争霸记                   | 杨伟培        | 厦门市妇幼保健院            |
| 23 | “体重管理年”推荐的减肥药                | 王家鑫        | 北部战区空军医院            |
| 24 | 维生素D3和D2,90%的人不知道的“阳光维生素”真相! | 叶 琳        | 成都市第七人民医院           |
| 25 | 五种片剂的奇妙表演秀                   | 叶 鸿<br>秦小莉 | 成都市第三人民医院           |

|    |                                   |     |                   |
|----|-----------------------------------|-----|-------------------|
| 26 | 血管里的“油腻”大作战：<br>教你科学管理高血脂         | 王洪菊 | 成都市第二人民医院         |
| 27 | 药和水的“爱恨情仇”                        | 董 雪 | 珠海市妇幼保健医院         |
| 28 | 一念之差，良药变毒药                        | 陈春利 | 北京市延庆区医院          |
| 29 | 药娃小课堂：藿香正气<br>“家族”大揭秘！            | 邢义芳 | 临沭县青云镇白旄中<br>心卫生院 |
| 30 | “致命搭档”？这些被忽<br>视的用药禁忌，可能悄悄<br>伤身体 | 周甜甜 | 郑州市第二人民医院         |

## 二、图片组

| 序号 | 作品名称                               | 作者         | 所在单位      |
|----|------------------------------------|------------|-----------|
| 1  | 百变大咖 硫酸镁魔术秀                        | 刘 雪        | 马鞍山市妇幼保健院 |
| 2  | 宝宝加油“健康站”，维<br>生素 AD 不可缺           | 贾 纳        | 内蒙古国际蒙医医院 |
| 3  | 布洛芬退烧时为什么建<br>议 38.5℃以上使用？         | 高书林        | 郑州市妇幼保健院  |
| 4  | 暴跳小人“我们是谁” —<br>—口腔溃疡              | 陈昕晟<br>蔡超俊 | 镇江市第一人民医院 |
| 5  | 别只把生姜当调料！它做<br>“药引”的那些事儿，看<br>完就懂！ | 王智群<br>朱雪莲 | 成都京东方医院   |

|    |                               |                   |                |
|----|-------------------------------|-------------------|----------------|
| 6  | 处方时间有长短 用药范围讲规矩               | 董秋月<br>姜建奇        | 德阳市罗江区白马关镇卫生院  |
| 7  | 吃货的“酷刑”——复发性口腔溃疡              | 袁 礼               | 湘潭市中心医院        |
| 8  | 吃药喝什么水呢？                      | 姚仲谋               | 厦门弘爱医院         |
| 9  | 藏在“剂型”里的用药智慧                  | 叶 鸿<br>石孟乐<br>李 敏 | 成都市第三人民医院      |
| 10 | 儿童“禁用”的抗生素                    | 林清叶               | 厦门弘爱医院         |
| 11 | 2型糖尿病≠不减重（葫芦娃带你打破旧观念，玩转体重管理！） | 蓝 婷               | 东莞市黄江镇社区卫生服务中心 |
| 12 | 紧急避孕药「72h 紧急法则」——吃对是救赎，吃错是冒险  | 陈家晟               | 厦门市妇幼保健院       |
| 13 | 《揭开神秘数字面纱——“药品追溯码”》           | 吴 娅<br>刘 媚<br>殷欢莉 | 四川大学华西天府医院     |
| 14 | 家庭小药箱科学管理宝典                   | 王璐玮               | 厦门市妇幼保健院       |

|    |                        |                   |                   |
|----|------------------------|-------------------|-------------------|
| 15 | 孟鲁司特家族三兄弟：谁是守护你的健康小卫士？ | 韩佳                | 成都市第五人民医院         |
| 16 | 你的熬夜“后遗症”，中医有解         | 卓小玉               | 琼海市中医院            |
| 17 | 区分手册一鱼油与鱼肝油            | 丁明哲<br>叶佳颖        | 厦门弘爱医院            |
| 18 | 手绘漫画图解骨质疏松             | 夏耀文               | 海口市骨科与糖尿病医院       |
| 19 | “糖”律风云2—西柚的隐秘真相        | 曹文荣<br>庞慧诗        | 佛山市第二人民医院         |
| 20 | 糖友的“心”头大事：别让血糖伤了你！     | 陈晓科               | 广州市番禺区中医院         |
| 21 | 为什么药盒上的有效期，有时会“说谎”     | 李辛未               | 上海市第六人民医院<br>金山分院 |
| 22 | 胃药黄金搭档的“时差之战”          | 黄柳雯               | 四川省第二中医医院         |
| 23 | 细胞安检大作战：PD-L1<br>缉凶全记录 | 王子微<br>徐轶凡<br>施香琴 | 安徽省公共卫生中心         |
| 24 | 西红花 VS 红花：同为活          | 乐韵                | 海军军医大学第一附         |

|    |                        |                          |             |
|----|------------------------|--------------------------|-------------|
|    | 血家族，一字之差藏异同            | 夏金娥                      | 属医院         |
| 25 | 药你小心！华法林的餐桌刺客          | 周佳卉                      | 浙医健衢州医院     |
| 26 | 药品开封后能用多久？<br>有效期≠使用期！ | 刘春阳<br>杨晓东<br>康玲玲<br>冷 芳 | 辽宁省丹东市第一医院  |
| 27 | 一图读懂减肥药奥利司他 VS 司美格鲁肽   | 杨 敏<br>张 玮               | 海南省妇女儿童医学中心 |
| 28 | 药娃聊助眠——失眠药别乱吃！夜猫子必看    | 冯应聪                      | 湛江市第二中医医院   |
| 29 | 在家中磕了碰了，“药”知道          | 吴 茜<br>徐 静               | 成都市第三人民医院   |
| 30 | 致命的蒙脱石散——口服药物剂型的自白     | 陈 佳                      | 成都京东方医院     |

### 三、视频组

| 序号 | 作品名称                     | 作者         | 所在单位        |
|----|--------------------------|------------|-------------|
| 1  | 宝宝吃了药又吐了，需要补服吗？——药师带您来揭秘 | 陈桂花<br>吴光旭 | 贵州省六盘水市人民医院 |

|    |                        |                          |             |
|----|------------------------|--------------------------|-------------|
| 2  | 宝宝发烧心慌慌？“布”“对”分清把热降！   | 张 艳<br>魏 洲               | 惠州市第三人民医院   |
| 3  | 别让骨头“悄悄变脆”！阿仑膦酸钠的正确用法  | 李玉姝                      | 上海市浦东新区周浦医院 |
| 4  | 不止是茶，更是呵护：女性养生中药指南     | 陈晓兰                      | 广东省人民医院南海医院 |
| 5  | 肠道保卫战                  | 刘 萍<br>丁一凡<br>刘 爽<br>张 悅 | 河南省儿童医院     |
| 6  | 肠道里的加油站——肠内营养制剂        | 王 杰                      | 仁怀市人民医院     |
| 7  | 带您了解，口崩片和口溶膜如何使用       | 张 晶                      | 北京回龙观医院     |
| 8  | 肺里的“清道夫小哪吒”——乙酰半胱氨酸泡腾片 | 巩迎新                      | 贵州省黔西市人民医院  |
| 9  | 服用抗抑郁或抗精神病药物后发胖，怎么办？   | 陈红云                      | 深圳爱康健口腔医院   |
| 10 | 服用列净类药物，如何避免泌尿感染？      | 王贝贝                      | 莱阳市中医医院     |

|    |                       |                               |             |
|----|-----------------------|-------------------------------|-------------|
| 11 | 关节健康的双重武器：氨基葡萄糖与硫酸软骨素 | 李陆                            | 天津市天津医院     |
| 12 | 枸杞的奇妙世界               | 朱茂<br>阮琼艳<br>胡爱红<br>汤波<br>唐依圣 | 浦东新区光明中医医院  |
| 13 | 跟随哪吒学习合理用药知识之迷迷眠眠丹    | 孙欣欣                           | 寿县县医院       |
| 14 | “好”脂蛋白与“坏”脂蛋白大不同！     | 张婷                            | 昌吉回族自治州人民医院 |
| 15 | 减肥药真的能躺着瘦吗            | 王晓磊                           | 图们市人民医院     |
| 16 | 节气与中药养生：顺应时节的用药之道     | 刘晓爽                           | 石家庄市第三医院    |
| 17 | 口服抗妊娠期高血压药物知多少        | 张佳                            | 石家庄市第四医院    |
| 18 | 科普小课堂-药品不良反应反杀攻略      | 杨小苏                           | 苍南县食品药品检验所  |
| 19 | 科学认知紫杉类药物过敏           | 周彦华<br>白烁毅                    | 宁夏医科大学总医院   |

|    |                                 |            |                |
|----|---------------------------------|------------|----------------|
| 20 | 脑梗复发预警：这些药吃错等于给血管埋炸弹            | 刘思         | 中国人民解放军北部战区总医院 |
| 21 | 脾不好 心烦恼 大枣来支招                   | 赵桂铃        | 海南省第五人民医院      |
| 22 | 破除用药谣言：科学用药的六大真相                | 郑俐茹        | 中山大学附属肿瘤医院     |
| 23 | 天凉好个秋，却道“心烦忧” —— 多措并举，改善季节性情绪失调 | 李浩田        | 解放军总医院         |
| 24 | “天下第一痛”的带状疱疹，降“龙”十八掌来啦          | 崔军华        | 新疆维吾尔自治区第三人民医院 |
| 25 | 万水千山总是情，药片掰开行不行？                | 熊淑娟        | 张家口市中医院        |
| 26 | 喂药时奶奶多加了一勺，结果.....              | 高雪嫣        | 运城市中心医院        |
| 27 | 外用药膏那些事，你真的了解吗？                 | 潘林燕        | 惠州市皮肤病防治研究所    |
| 28 | 夏季护药全攻略                         | 杨鹏硕        | 首都医科大学附属北京朝阳医院 |
| 29 | 药的不同剂型 你用对了吗                    | 宋娥美<br>黎佳瑜 | 粤北第三人民医院       |

|    |                            |     |       |
|----|----------------------------|-----|-------|
| 30 | 药品也会“见光死”？<br>——光敏感药品的那些事儿 | 艾茂棚 | 赤峰市医院 |
|----|----------------------------|-----|-------|