

附件

## 2025 年药学科普作品征集活动结果

（按作品名称首字母排序）

### 一、文字组

序号	作品名称	作者	所在单位
1	“氨糖”知多少？从类型到服用，一篇说清	李婉璐	郑州市第二人民医院
2	宝宝吃药后，身体开了“彩虹派对”？——揭开那些变色真相	唐 燕	深圳市儿童医院
3	瘢痕的橡皮擦——祛疤药的那些事儿	周 燕	成都市第二人民医院
4	鼻炎退退退！和喷嚏、鼻涕、鼻塞说拜拜！	黄贤慧	昌吉州人民医院
5	《胆固醇降了，胸却隆起？解码瑞舒伐他汀的荷尔蒙密码》	田雪梅	内蒙古鄂尔多斯市中心医院
6	达克宁说明书中的这句话，您可别忽视了	杨 萍	湖北省第三人民医院

7	当心！这些藏在药盒里的秘密	王 晓	新疆沙湾市人民医院
8	葫芦娃论药之一——“列净”剑指糖肾帮助排糖，还可保心护肾！	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
9	葫芦娃破案之谁是哮喘凶手？	周 杨	成都市第五人民医院
10	怀孕遇上高血压，降压药该如何选？	杨 丽	秀山土家族苗族自治县人民医院
11	喝中药有讲究、掌握方法很关键！	韩志红	沙雅县人民医院
12	居家用药如何科学避坑——守护肝脏健康全攻略	杨 婧	首都医科大学附属北京朝阳医院
13	家庭药箱的“隐形炸弹”，你还在用吗？	林 钊	锦州市中心医院
14	荔枝小姐来直播啦	曹学欢	广西壮族自治区妇幼保健院
15	你打我撒，你打我撒，“双胞胎”兄弟尼达尼布、吡非尼酮来逆天改“肺”了	张凤英	新郑市公立人民医院

16	秋季保卫战---奥马珠单抗让呼吸更自由!	赵海霞	新疆医科大学第一附属医院
17	秋水仙碱的记者招待会	左非非	新郑市公立人民医院
18	术后镇痛攻略：黄金四则 解锁“成瘾”焦虑	杨雅瑾	中国人民解放军联勤保障部队第九〇九医院
19	栓剂重生记：从蒙尘古方到健康卫士	翁艺芳	中山大学附属第三医院
20	神奇多巴胺——让人欢喜让人忧	赵悦	沈阳市第一人民医院
21	岁月沉香：本草光阴的馈赠	刘静	上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院
22	退烧药“双雄”争霸记	杨伟培	厦门市妇幼保健院
23	“体重管理年”推荐的减肥药	王家鑫	北部战区空军医院
24	维生素 D3 和 D2, 90%的人不知道的“阳光维生素”真相!	叶琳	成都市第七人民医院
25	五种片剂的奇妙表演秀	叶鸿 秦小莉	成都市第三人民医院

26	血管里的“油腻”大作战： 教你科学管理高血脂	王洪菊	成都市第二人民医院
27	药和水的“爱恨情仇”	董 雪	珠海市妇幼保健院
28	一念之差，良药变毒药	陈春利	北京市延庆区医院
29	药娃小课堂：藿香正气 “家族”大揭秘！	邢义芳	临沭县青云镇白旄中 心卫生院
30	“致命搭档”？这些被忽 视的用药禁忌，可能悄悄 伤身体	周甜甜	郑州市第二人民医院

## 二、图片组

序号	作品名称	作者	所在单位
1	百变大咖 硫酸镁魔术秀	刘 雪	马鞍山市妇幼保健院
2	宝宝加油“健康站”，维 生素 AD 不可缺	贾 纳	内蒙古国际蒙医医院
3	布洛芬退烧时为什么建 议 38.5℃ 以上使用？	高书林	郑州市妇幼保健院
4	暴跳小人“我们是谁”—— 口腔溃疡	陈昕晟 蔡超俊	镇江市第一人民医院
5	别只把生姜当调料！它做 “药引”的那些事儿，看 完就懂！	王智群 朱雪莲	成都京东方医院

6	处方时间有长短 用药范围讲规矩	董秋月 姜建奇	德阳市罗江区白马关镇卫生院
7	吃货的“酷刑”——复发性口腔溃疡	袁 礼	湘潭市中心医院
8	吃药喝什么水呢？	姚仲谋	厦门弘爱医院
9	藏在“剂型”里的用药智慧	叶 鸿 石孟乐 李 敏	成都市第三人民医院
10	儿童“禁用”的抗生素	林清叶	厦门弘爱医院
11	2 型糖尿病 ≠ 不减重（葫芦娃带你打破旧观念，玩转体重管理！）	蓝 婷	东莞市黄江镇社区卫生服务中心
12	紧急避孕药「72h 紧急法则」——吃对是救赎，吃错是冒险	陈家晟	厦门市妇幼保健院
13	《揭开神秘数字面纱——“药品追溯码”》	吴 娅 刘 娟 殷欢莉	四川大学华西天府医院
14	家庭小药箱科学管理宝典	王璐玮	厦门市妇幼保健院

15	孟鲁司特家族三兄弟：谁是守护你的健康小卫士？	韩 佳	成都市第五人民医院
16	你的熬夜“后遗症”，中医有解	卓小玉	琼海市中医院
17	区分手册—鱼油与鱼肝油	丁明哲 叶佳颖	厦门弘爱医院
18	手绘漫画图解骨质疏松	夏耀文	海口市骨科与糖尿病医院
19	“糖”律风云 2—西柚的隐秘真相	曹文荣 庞慧诗	佛山市第二人民医院
20	糖友的“心”头大事：别让血糖伤了你！	陈晓科	广州市番禺区中医院
21	为什么药盒上的有效期，有时会“说谎”	李辛未	上海市第六人民医院 金山分院
22	胃药黄金搭档的“时差之战”	黄柳雯	四川省第二中医医院
23	细胞安检大作战：PD-L1 缉凶全记录	王子微 徐轶凡 施香琴	安徽省公共卫生中心
24	西红花 VS 红花：同为活	乐 韵	海军军医大学第一附

	血家族，一字之差藏异同	夏金娥	属医院
25	药你小心！华法林的餐桌刺客	周佳卉	浙医健衢州医院
26	药品开封后能用多久？ 有效期 ≠ 使用期！	刘春阳 杨晓东 康玲玲 冷 芳	辽宁省丹东市第一医院
27	一图读懂减肥药奥利司他 VS 司美格鲁肽	杨 敏 张 玮	海南省妇女儿童医学中心
28	药娃聊助眠——失眠药别乱吃！夜猫子必看	冯应聪	湛江市第二中医医院
29	在家中磕了碰了，“药”知道	吴 茜 徐 静	成都市第三人民医院
30	致命的蒙脱石散——口服药物剂型的自白	陈 佳	成都京东方医院

### 三、视频组

序号	作品名称	作者	所在单位
1	宝宝吃了药又吐了，需要补服吗？——药师带您来揭秘	陈桂花 吴光旭	贵州省六盘水市人民医院

2	宝宝发烧心慌慌？“布” “对”分清把热降！	张 艳 魏 洲	惠州市第三人民医院
3	别让骨头“悄悄变脆”！ 阿仑膦酸钠的正确用法	李玉姝	上海市浦东新区周 浦医院
4	不止是茶，更是呵护：女 性养生中药指南	陈晓兰	广东省人民医院南 海医院
5	肠道保卫战	刘 萍 丁一凡 刘 爽 张 悦	河南省儿童医院
6	肠道里的加油站——肠 内营养制剂	王 杰	仁怀市人民医院
7	带您了解，口崩片和口溶 膜如何使用	张 晶	北京回龙观医院
8	肺里的“清道夫小哪吒” ——乙酰半胱氨酸泡腾 片	巩迎新	贵州省黔西市人民 医院
9	服用抗抑郁或抗精神病 药物后发胖，怎么办？	陈红云	深圳爱康健口腔医 院
10	服用列净类药物，如何避 免泌尿感染？	王贝贝	莱阳市中医医院



11	关节健康的双重武器：氨基葡萄糖与硫酸软骨素	李 陆	天津市天津医院
12	枸杞的奇妙世界	朱 茂 阮琼艳 胡爱红 汤 波 唐依圣	浦东新区光明中医医院
13	跟随哪吒学习合理用药知识之迷迷眠眠丹	孙欣欣	寿县县医院
14	“好”脂蛋白与“坏”脂蛋白大不同！	张 婷	昌吉回族自治州人民医院
15	减肥药真的能躺着瘦吗	王晓磊	图们市人民医院
16	节气与中药养生：顺应时节的用药之道	刘晓爽	石家庄市第三医院
17	口服抗妊娠期高血压药物知多少	张 佳	石家庄市第四医院
18	科普小课堂-药品不良反应反杀攻略	杨小苏	苍南县食品药品检验所
19	科学认知紫杉类药物过敏	周彦华 白烁毅	宁夏医科大学总医院

20	脑梗复发预警：这些药吃错等于给血管埋炸弹	刘 思	中国人民解放军北部战区总医院
21	脾不好 心烦恼 大枣来支招	赵桂铃	海南省第五人民医院
22	破除用药谣言：科学用药的六大真相	郑俐茹	中山大学附属肿瘤医院
23	天凉好个秋，却道“心烦恼”——多措并举，改善季节性情绪失调	李浩田	解放军总医院
24	“天下第一痛”的带状疱疹，降“龙”十八掌来啦	崔军华	新疆维吾尔自治区第三人民医院
25	万水千山总是情，药片掰开行不行？	熊淑娟	张家口市中医院
26	喂药时奶奶多加了一勺，结果.....	高雪嫣	运城市中心医院
27	外用药膏那些事，你真的了解吗？	潘林燕	惠州市皮肤病防治研究所
28	夏季护药全攻略	杨鹏硕	首都医科大学附属北京朝阳医院
29	药的不同剂型 你用对了吗	宋娥美 黎佳瑜	粤北第三人民医院

30	药品也会“见光死”？ ——光敏感药品的那些事儿	艾茂棚	赤峰市医院
----	----------------------------	-----	-------